



NEW GYMNOPRESS

Qui Est-ce? 🧐

Dans un club, il n'y a pas que les gymnastes sur le praticable. Monitrices, parents engagés, membres du comité, bénévoles ou passionnés de l'ombre : tous contribuent à faire vivre GymnoRythmies Uccle.

Avec la rubrique « Qui est-ce ? », le Gymnopress vous propose de découvrir celles et ceux qui font battre le cœur du club.

Parcours, anecdotes et petites confidences : de quoi apprendre à mieux connaître les visages que vous croisez chaque semaine dans la salle !



Certaines histoires commencent par un simple essai... et finissent par écrire une décennie d'engagement.

*Tout a commencé par une inscription presque anodine. Dix ans plus tard, **Charlotte** est devenue l'un des visages incontournables du club. Des premiers cours à 9 ans jusqu'à son rôle de monitrice du démo jeune, en passant par la Gymnaestrada et le perfectionnement, elle a grandi avec la GR... et fait grandir les autres à son tour. Aujourd'hui gymnaste, monitrice et co-responsable du Gymnopress, elle jongle entre ballon, massues et études de kiné à l'ULB, avec la même passion. Dans ce portrait, elle nous ouvre les coulisses de son parcours, de ses motivations... et partage une petite confidence inattendue qui pourrait bien vous surprendre.*

Parfois, il suffit d'accompagner son enfant à un entraînement pour entrer dans l'aventure... et ne plus jamais vraiment en sortir.

*Depuis 14 ans, **Elena** fait partie des visages précieux du club. Maman de Loubava, secrétaire du comité et membre de la Fiesta Team, elle veille avec discrétion mais efficacité sur une partie essentielle des coulisses du club. Entre inscriptions, réunions et ambiance conviviale, elle contribue chaque année à faire tourner la grande machine. Dans ce portrait, elle nous raconte comment une simple inscription est devenue une belle histoire d'engagement, d'amitiés... et même de dépassement de soi.*





15 mars 2026: tests et brevets
31 mai 2026: Fête du club
27 juin 2026: Gala Eurogym
12 au 16 juillet: Eurogym à Pistoia

L'Assemblée Générale, qu'est-ce que c'est ?

Par Elena.

Chaque année, **Gymnorythmies Uccle** organise son Assemblée Générale, un moment important dans la vie du club.

Membres et parents y sont invités pour découvrir les coulisses de l'organisation : présentation des comptes, bilan technique de la saison et projets pour l'année à venir.

Tous les deux ans, c'est aussi l'occasion d'élire ou de réélire les membres du comité.

Une belle opportunité de rencontrer celles et ceux qui font vivre le club... et de mieux comprendre tout ce qui se passe derrière les tapis !

👉 [Découvrez l'article complet pour en savoir plus](#)



DANS L'OBJECTIF DU PHOTOGRAPHE

Batteries chargées, appareil prêt... et beaucoup de magie dans l'air ! La venue de **Saint-Nicolas** au club a offert un moment inoubliable.

Entre les chants des enfants pour l'accueillir, les démonstrations pleines de grâce et d'énergie des gymnastes de 5 à 11 ans, et les sourires échangés avec Saint-Nicolas, les occasions de capturer de belles images n'ont pas manqué.

Petits et grands ont savouré cet instant féerique... et les gymnastes sont même reparties avec de chouettes cadeaux.

La venue de Saint Nicolas



👉 [DÉCOUVREZ L'ARTICLE COMPLET : "DANS L'OBJECTIF DU PHOTOGRAPHE"](#) 📷



Pour consulter toutes les photos du club,
Rendez-vous ici: 📷 [Photos Gymnorythmies Uccle](#)
Login : parents – Mot de passe : pareno

Le Gala GPT

Gym Pour Tous

Retrouver toutes les photos sur le facebook de la FFGym [ICI](#)



Le Gala GPT vu de l'intérieur... et sous tous les angles !

Côté coulisses, **Julie et la Fiesta Team** s'activent bien avant l'ouverture des portes : menu, déco, courses, installation... tout est pensé pour que le public passe un moment festif.

Le jour J, l'équipe est sur le pont dès le matin pour préparer la salle, servir au bar et, après la fête, tout ranger (même quand la fatigue se fait sentir !).



Sur le tapis, **Vanessa**, monitrice du groupe Démo Jeune, vivait son premier gala dans ce rôle. Entre coiffures, maquillage et première grande démonstration devant le public, l'émotion était au rendez-vous et la fierté immense devant les performances des gymnastes.

Et du côté des gymnastes ? **Sacha** retient surtout une journée remplie de rires, d'amitiés, de danses et un final spectaculaire avec tout le monde sur le tapis.

Trois regards, une même conclusion : un gala magique rendu possible grâce à l'énergie des bénévoles, des monitrices et des gymnastes.



👉 [Découvrez l'article complet et les témoignages du Gala GPT en cliquant ici](#)

Suivez-nous sur:





CONCOURS DE NOËL...



Voici les grandes gagnantes de notre défi de Noël:
"Noël en mode GR!"



Toutes les gymnastes du groupe
Gymnaestrada en mode "sage"
... ou pas!



Envoyez-nous vos plus belles photos de GR entre copines
et vous pourriez gagner un super cadeau 🎁

Envoyez vos créations à godfrindc@yahoo.com avant le 31 mars 2025 !



Manou se marie et annonce une grande nouvelle, les
Démo Jeunes ont des petits secrets ❤️, et au gala on parle
bonbons, danses... et caca 🤔.
Même **Vanessa D.** a failli se coincer sous un tapis, et **Flash
McQueen** a fait une apparition surprise !

[Envie de tout savoir ? Cliquez ici](#) ➡

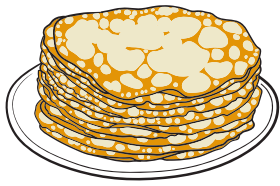
XOXO... La chipie 😊



Suivez-nous sur:



GYMNOKIDS...



Les crêpes de Manou

Ingrédients:

- 50 cl de lait
- 250g de farine
- 3 oeufs
- 3 càs de sucre
- 1 pincée de sel



Verser la farine, les oeufs
le sucre et la pincée de sel.



Mélanger



Incorporer le lait tout en
remuant.



Mixer s'il y a des
grumeaux.



Laisser reposer 30 min



Faire chauffer une poêle légèrement beurrée
et verser un peu de pâte. Faire cuire les
crêpes une à une sans les brûler.



Bonne dégustation



[Découvrez tous les coloriages PAR ICI !](#)

Images générées par l'IA

Suivez-nous sur:

