



Bienvenue dans votre

# NEW GYMNOPRESS

## *Le mot du président*



Chères gymnastes, chers parents 🌟

La saison 2025-2026 est déjà bien lancée ! Vos enfants ont retrouvé leurs amies et leurs monitrices préférées, et l'année s'annonce riche en événements et en émotions. 🎉

Nous débiterons avec un gala exceptionnel le samedi 15 novembre, où plusieurs clubs viendront présenter leurs démonstrations. Une soirée pleine de découvertes, à partager en famille ! 🍷

Le 5 décembre, nous aurons l'honneur d'accueillir le Grand Saint. Un moment magique pour petits et grands. 🎅🌟

Tout au long de l'année, vos enfants apprendront de nouvelles chorégraphies, se perfectionneront avec les engins et se prépareront aux tests et brevets qui auront lieu le 15 mars. Nous espérons vous voir nombreux pour les encourager ! 💪

Trois groupes de démonstration se préparent afin de présenter leurs chorégraphies lors de différents événements :

- Le groupe Démo Jeunes, qui se produira lors de deux Rallye Démon. 🇧🇪
- Le groupe Perfectionnement, composé de 14 gymnastes, se prépare à vivre une semaine inoubliable à Pistoia, en Italie. 🇮🇹
- La Gymnaestrada, forte de ses 50 participantes, présentera le fruit de leur travail à Lisbonne en juillet 2027. 🇵🇹

Mais GR Uccle, ce n'est pas seulement les enfants. C'est aussi vous, les parents, qui êtes présents à chaque événement, qui nous aidez à l'installation et au rangement, et qui répondez avec enthousiasme aux appels de la Fiesta Team. Merci pour votre engagement et votre soutien ! 🙌

Le 11 octobre s'est tenu notre traditionnel souper du club. Un immense merci aux mamans pour l'organisation de ce délicieux souper fromages 🧀, et aux monitrices pour leur présence et leur animation auprès des enfants. Une soirée mémorable, une fois de plus ! 🥰

Retrouvez toutes les dates des événements (dont la fête du club) et bien plus encore sur notre site : 🌐 [www.gruccl.be](http://www.gruccl.be)

Je termine ce petit mot en vous souhaitant à toutes et à tous une excellente année sportive, pleine de joie, de progrès et de beaux souvenirs. 🎊

Martin Goubau  
Président



15 novembre 2025: Gala GPT  
05 décembre 2025: St-Nicolas + Assemblée Générale  
18 et 25 janvier 2026: Rally Demo  
15 mars 2026: tests et brevets  
31 mai 2026: Fête du club  
27 juin 2026: Gala Eurogym



## LE FESTIVAL DEL SOL

Par Victoria

🇮🇹 Le Festival del Sole : une aventure en or  
(et sous le soleil brûlant !) ☀️

En juillet, dix de nos gymnastes ont fièrement représenté la Belgique au Festival del Sole en Italie. Entre trois représentations réussies (avec presque zéro chute 😊), paillettes à gogo et ambiance survoltée, la semaine fut aussi intense que mémorable ! Entre deux shows, nos athlètes ont profité du soleil, de la plage, des pool parties... et ont affronté courageusement la canicule italienne 🔥. Malgré les péripéties de voyage, le groupe est revenu bronzé, heureux et surtout plein de souvenirs inoubliables.

**LIRE L'ARTICLE COMPLET**



## FORMATION MONITRICES

En ce début d'année, nos monitrices ont eu la chance de participer à une formation intensive: cours théoriques, pratiques, rythmiques, gymniques, pédagogies, psychologies et secourisme.

Une formation complète pour pouvoir encadrer au mieux les jeunes gymnastes du club. Tout cela grâce à l'expertise de Claire, France, Micha, Lucie, Katarina et Béné.



Toujours sur le ton de l'humour 🤡

Pour consulter les photos du club,  
Rendez-vous ici: 📸 [Photos Gymnorythmies Uccle](#)  
Login : parents – Mot de passe : pareno



# WE GYMNAESTRADA

Par Sacha et Charlotte

Coucou les filles !

Un week-end super à Louvain-la-Neuve pour le groupe Gymnaestrada : échauffement dès le matin, premiers pas pour Lisbonne 2027, crêpes et fous rires, puis petite présentation aux parents pour finir.

Pour tout le récit, cliquez [ici](#)



## CONCOURS DE L'ÉTÉ...

Voici les grandes gagnantes de notre défi de l'été:  
"la GR dans toutes les positions en vacances!"



Sacha du groupe 9-11 ans et démo jeunes



Capucine du groupe 5-6 ans



Montrez-nous vos plus belles photos de Noël avec un thème de GR et vous pourriez gagner un super cadeau 🎁  
Envoyez vos créations à [godfrindc@yahoo.com](mailto:godfrindc@yahoo.com) avant le 31 décembre 2025 !

[Instagram/Facebook](#)

[Gruccl.be](#)

# LE SOUPER DU CLUB

Par Béné



Une soirée pleine d'énergie pour lancer la saison 🎉

Le traditionnel souper du club a une fois de plus réuni gymnastes, parents et amis dans une ambiance conviviale et festive. Entre buffet gourmand, jeux amusants, danses, scénette émouvante et soirée dansante endiablée, la Fiesta Team a mis la barre très haut pour débiter l'année en beauté ! ✨

Une soirée pleine de rires, de partage et de bonne humeur... promesse d'une saison tout aussi merveilleuse !

👉 [Lire l'article complet sur notre site](#)



Voici les **petits potins** de la rentrée:

- Le maître mot du WE gymnaestrada était “**ballon en main les filles!**”
- **Laura** s'est cachée dans les poubelles 🗑️ pour faire une blague mais n'a jamais su en sortir!
- Les ballons volaient de partout durant les répétitions et attaquaient les gymnastes en arrivant sur leur dos, leurs fesses et leurs têtes.
- Sacha a eu droit à de la glace dans ses cheveux. Merci Camille 😊
- Pour un petit WE, Jade avait une valise ENOOOOORME.
- Fairouz (ancienne gymnaste et soeur d'Inas) va se marier! Félicitation à elle ❤️
- Au souper du club, Claire a usé de sa priorité d'ancienneté pour passer en premier au buffet des dessert 😊
- Hélène (ancienne gymnaste et présentatrice des galas) est l'heureuse maman d'une petite Alya-Rose depuis le 24 août. La relève est assurée, Félicitations à elle 😊

XOXO... La chipie 😊

[Instagram/Facebook](#)  
[Grucle.be](#)